

Меню

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы соленые	20	0.22	0.04	0.76	5
Вторые блюда					
Грудка куриная по-французски	170	16.06	17.20	35.96	363
Гарниры					
Напитки					
Чай с сахаром ,лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб сельский	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

20 мая
Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Помидоры свежие	70	0.77	0.1	2.7	17
Вторые блюда					
Грудка куриная в том соусе	60/40	9.9	10.6	3.6	150
Рыба запеченная с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Плов с говядиной	50/150	11.9	15.0	42.76	357
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.2	291
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
Напитки					
Чай с сахаром ,лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб сельский	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

